

연구과제제안서(RFP)					
세부사업명	4031-300 식품 등 안전관리(R&D)		과제번호	24192영양안074	
세사업명	5) 식생활영양안전관리				
단위과제명	③ 식생활 안전기반 확충				
과 제 명	연령별, 질환별 영양관리 표준모델(맞춤형 식단, 영양관리 상담콘텐츠 등) 개발 연구				
제안부서	식품소비안전국 식생활영양안전정책과		주관/수행부서	영양기능연구과	
참여부서	식품소비안전국 식생활영양안전정책과	과제담당자	관광일		
			중복성 검토 실시여부 (○)		
유전자변형 생물체실험	포함 () 미포함 (○)		동물실험	포함 () 미포함 (○)	
IRB 심의대상	인간(), 인체유래물(), 기타(), 미해당(○)				
연구기간	단년도	(10) 개월	다년도		
수행방법	자체		용역	공모	○
				지정	
소요예산	총액	160,000 천원	1차연도	160,000 천원	
			2차연도	0 천원	
			3차연도	0 천원	
			4차연도	0 천원	
			5차연도	0 천원	
연구형태	조사연구(○), 시험연구()				
안전기술 분류체계	1	2	3	4	5
	N0201	N0301	N0302	N0402	

연구의 필요성	○노인과 장애인은 고혈압? 당뇨 등 만성질환과 식사 관리 능력 부족, 잘못된 식습관으로 인한 영양불균형으로 신체 건강뿐만 아니라, 우울증 등 정신건강까지 문제가 되고 있음 ○노인과 장애인의 체계적인 영양관리를 위하여 연령별, 질환별, 장애유형에 따라 표준 영양관리 모델과 현장에서 활용가능한 영양관리 콘텐츠 개발 필요
연구목표	○노인과 장애인의 대상 유형별 연령별? 질환별 표준 영양관리 표준모델(맞춤형 식단, 영양관리·진단콘텐츠) 개발 ○식습관 교정, 식단개선 및 조리법 다양화 등을 포함한 급식시설 현장 지원 역량 강화를 위한 센터직원 대상 교육콘텐츠를 개발하고, - 사회복지급식관리지원센터 지원 및 급식소 적용 방법(매뉴얼 마련 등) 제시
	○사회복지시설 운영유형별 특성, 시설 이용자의 연령대 및 기저질환에 따른 급식의 안전

연구내용		및 영양관리 표준모델 개발 - (위생) 직영 및 위탁 여부, 직접조리여부, 운영기간, 식수, 조리원 유무 - (영양) 개인별 치아상태 및 저작능력에 따른 조리방법(연식, 연하도움식, 유동식), 기저질환 ·알려지식단(염분제한 및 단백질제한식 등) - (영양관리) 입소자 대상 영양진단 후 영양개선 및 관리를 위한 단계별 영양관리 프로그램 ○ 사회복지시설의 노인·장애인의 영양진단 및 급식지원관리 지원 프로그램 개발을 위한 알고리즘 개발 및 식단 D/B 구축 - 노인·장애인의 영양진단 프로그램 개발을 위한 국내외 사례분석 및 알고리즘 개발 * 연령별(성인용, 65세 이상, 75세 이상)·식단유형별(연식, 치아보조식, 연하곤란식, 유동식 등) 영양진단 프로그램(알고리즘) - 사회복지급식소 유형별(조리원 유무 등)에 따른 대상별 표준식단 DB 수집·구축 * 노인·장애인의 식사 기호도 및 소규모 급식소에 적합한 메뉴 등을 고려한 대상별(연령별 : 성인용, 65세 이상, 75세 이상, 식단유형별 : 연식, 치아보조식, 연하곤란식, 유동식 등) 계절별 식단 DB 구축(일반식 500건, 질환별 특수식 500건 이상(간식 제외)) ○ 급식안전 영양관리 표준모델에 대한 지역센터의 급식시설 현장 지원 역량 강화 및 전문성 함양을 위한 직무전문 교육 콘텐츠 개발 및 현장 적용성 평가 - 중앙급식관리지원센터 운영 직무전문 교육과정에 활용할 콘텐츠 개발·적용 * '22년 노인·장애인 대상 영양상담 매뉴얼 및 대상자별 교육과정 개발 연구 결과 활용				
연구성과 활용유형		사회적성과_제도개선 및 정책활용 (○) 과학적성과_사회적 평가 () 사회적성과_인력양성 () 기술적성과_지식재산 () 사회적성과_연구성과 홍보·확산 (○) 기술적성과_규제 과학적 근거 마련 () 사회적성과_국제협력 () 기술적성과_성장 동력 창출 () 과학적성과_학술성과 () 인프라성과_DB 구축 및 활용 () 과학적성과_신 자원·물질 () 경제적성과_기술사업화 () 과학적성과_사회적 평가 ()				
기대성과		○ 노인 ? 장애인 등이 이용하는 사회복지시설에 대한 영양관리 모델 개발을 통해 영양기준을 설정하고 현장에서 활용가능한 맞춤형 영양관리 콘텐츠 개발				
연구성과 활용계획		○ 사회복지급식관리지원센터의 영양관리 프로그램에 활용 및 영양관리 가이드라인 등에 반영 ○ 대국민 교육, 홍보자료로 활용				
색인	국문	영양관리	표준모델	맞춤형 식단	개발	
단어	영문	Nutrition management	Standard model	Customized diet	Development	